

Santa Cruz

NATURE HOUSE

ANEXO I. REGULAMENTO ginásio



A utilização do ginásio e dos respetivos equipamentos é exclusiva aos hóspedes.

HORÁRIO DO GINÁSIO 8H00 - 20H00

- I. É obrigatório o uso de roupa e calçado adequado ao tipo de treino;
 - II. Os utilizadores do ginásio deverão fazer-se acompanhar por uma toalha de treino;
 - III. Todo o material utilizado (colchões, elásticos, bolas, etc.) deve ser arrumado no seu lugar de depósito após a sua utilização;
 - IV. A utilização do equipamento deve suceder durante um período razoável por forma a permitir a utilização sequencial por outros hóspedes;
 - V. Após a utilização das máquinas ou outros equipamentos, os utilizadores deverão proceder à respetiva limpeza do material utilizado;
 - VI. É proibido fotografar ou gravar vídeos sem a autorização dos outros hóspedes;
 - VII. Não é permitida a ingestão de produtos alimentares dentro do ginásio;
 - VIII. Não são permitidas garrafas ou qualquer recipiente de vidro;
 - IX. É recomendado não falar alto ou fazer barulho;
 - X. Não é permitida a utilização do ginásio por menores de 16 anos sem a supervisão de uma pessoa maior que por eles se responsabilize;
 - XI. A utilização de materiais, aparelhos e outros equipamentos não obedecendo às regras deste regulamento, instruções dos equipamentos ou supervisão dos profissionais do Santa Cruz | Movement & Nature House, é da exclusiva responsabilidade dos utilizadores;
 - XII. É proibida a utilização de materiais, aparelhos e outros equipamentos por quem não tenha conhecimento sobre a forma adequada da sua utilização, sem supervisão de um profissional da Movement & Nature House.
-

A **Movement & Nature House** garante a higienização do ginásio, podendo a limpeza do mesmo ser realizada no seu horário de funcionamento.

Estas regras são essenciais para um ambiente agradável e seguro. A violação das mesmas pode resultar na limitação do acesso ao ginásio.



Santa Cruz
Movement & Nature House

SANTA CRUZ
Movement & Nature House

/ E-MAIL /
info@santacruznaturehouse.com

/ PHONE /
+351 261 095 900

/ WHATSAPP /
+351 924 177 172

Estrada da Praia Azul, N. 14
Silveira, Torres Vedras
PORTUGAL



www.santacruznaturehouse.com